Orientações gerais

Uso da bombinha e do espaçador

100 anos

HOSPITAL pequeno PRÍNCIPE

ORIENTAÇÕES SOBRE O USO DA BOMBINHA E DO ESPAÇADOR

O **Pequeno Príncipe** é o maior hospital exclusivamente pediátrico do Brasil. É referência em **procedimentos de alta e média complexidade** e conta com **35 especialidades médicas** para crianças e adolescentes de todo o país.

O **tratamento com aerossol dosimetrado**, conhecido popularmente como bombinha, é importante para o restabelecimento da capacidade respiratória do paciente o mais brevemente possível. O uso correto dele e do **espaçador** – dispositivo recomendado para crianças pequenas ou para aquelas que não conseguem fazer esforço suficiente para utilizar somente a bombinha – torna-se fundamental principalmente em períodos de sazonalidade de doenças respiratórias.

Para auxiliar os pais e responsáveis pelos pacientes atendidos nos prontos-atendimentos da instituição, o **Hospital Pequeno Príncipe** reuniu neste fôlder diversas informações sobre o uso desses dispositivos. Leia o material com atenção. Caso tenha dúvidas, esclareça-as com as nossas equipes assistenciais.

Boa leitura!

1. O QUE É A BOMBINHA?

É uma **medicação inalatória** (normalmente broncodilatadora) indicada para pacientes que têm problemas respiratórios, como a asma. Com o uso correto do dispositivo, a medicação inalada vai diretamente para o pulmão, com absorção e distribuição sistêmica (para o restante do organismo) mínima, causando, assim, menos efeitos colaterais.

2. O QUE ACONTECE DURANTE UMA CRISE DE ASMA?

Durante uma crise de asma, ocorre o fechamento dos brônquios do paciente, o que impede a entrada de ar nos pulmões. Os broncodilatadores servem justamente para relaxar a musculatura dos brônquios, permitindo que o ar entre nos pulmões novamente.

3. BOMBINHA x NEBULIZADOR

A bombinha substitui de forma muito satisfatória a inalação com nebulizador. Isso porque a medicação (o broncodilatador) é depositada em maior quantidade nos pulmões. Assim, o uso da bombinha é mais prático e rápido, além de ter uma aceitação maior entre as crianças.

4. O QUE É O ESPAÇADOR?

É um dispositivo que contém um reservatório no qual o medicamento que será inalado fica suspenso, aguardando a inspiração e a expiração. Assim, o espaçador permite que uma maior quantidade da medicação seja depositada nos pulmões.

O uso do espaçador é ideal para crianças mais novas ou para pacientes que não conseguem fazer esforço suficiente para utilizar somente a bombinha.

5. COMO UTILIZAR

A seguir, confira orientações sobre como fazer o uso correto da bombinha e do espaçador.

a) No momento do uso da bombinha e do espaçador, a criança precisa estar em pé ou sentada no colo. Caso esteja deitada, utilize a bombinha com a **cabeceira da cama elevada**.

b) Agite vigorosamente a bombinha antes de fazer cada aplicação, para que a medicação seja liberada.

c) Retire a tampa do aerossol (bombinha) e **encaixe-o corretamente** no espaçador.

d) Em seguida, adapte a máscara firmemente **sobre a boca e o nariz** da criança.

e) Pressione o aerossol e deixe que a **criança respire espontaneamente dentro da máscara durante um intervalo de 20 a 30 segundos (de cinco a dez inspirações)**. O médico pode prescrever mais de um jato para o paciente. Nesse caso, deve-se antes retirar a máscara do rosto da criança, agitar o frasco e repetir a aplicação.

f) Se prescrito um ciclo de 20 minutos, repita todos os jatos conforme descrito anteriormente. Faça um intervalo de 20 minutos e recomece esse passo a passo até finalizar o ciclo indicado na prescrição médica.

*Este fôlder é de propriedade exclusiva do Hospital Pequeno Príncipe. É um material de coautoria entre diversos setores. | **Textos:** serviços de Emergência e de Pneumologia | **Edição e revisão:** Setor de Comunicação **Projeto gráfico e diagramação:** Setor de Marketing | **Fotografias:** Setor de Comunicação | **Responsável técnico:** Dr. Donizetti Dimer Giamberardino Filho. Havendo necessidade de alteração, este fôlder deverá ser revisto e atualizado.* *É proibida a reprodução ou a publicação, de forma total ou parcial, deste material sem a prévia e expressa autorização por escrito do Hospital Pequeno Príncipe.*

100 anos

HOSPITAL pequeno PRÍNCIPE

022.23 | EMERGENCIA